UBND TỈNH GIA LAI **SỞ Y TẾ**	**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số:863 /SYT-NVY	*Gia Lai, ngày 21 tháng 3 năm 2022*
V/v chuyển tải Tờ rơi hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19 để TYT tuyến áp dụng	

KHẨN Kính gửi: Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Căn cứ Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành "Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19"; Quyết định số 616/QĐ-BYT ngày 15/3/2022 của Bộ Y tế về việc "Đính chính Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Trưởng Bộ Y tế ban hành Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19".

Ngày 15/3/2022, Sở Y tế đã ban hành Công văn số 779/SYT-NVY về việc hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID -19 theo Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/3/2022 của Bộ Y tế.

Để triển khai đồng bộ, kịp thời trong công tác quản lý tại nhà đối với người mắc COVID -19 theo quy định của Bộ Y tế. Sở Y tế chuyển tải Tờ rơi hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID -19, để Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố chỉ đạo Trạm Y tế xã, phường, thị trấn áp dụng và hướng dẫn cho người mắc COVID-19 cách ly tại nhà (Gửi Tờ rơi kèm theo).

Nhận Công văn này, yêu cầu Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố triển khai thực hiện./.

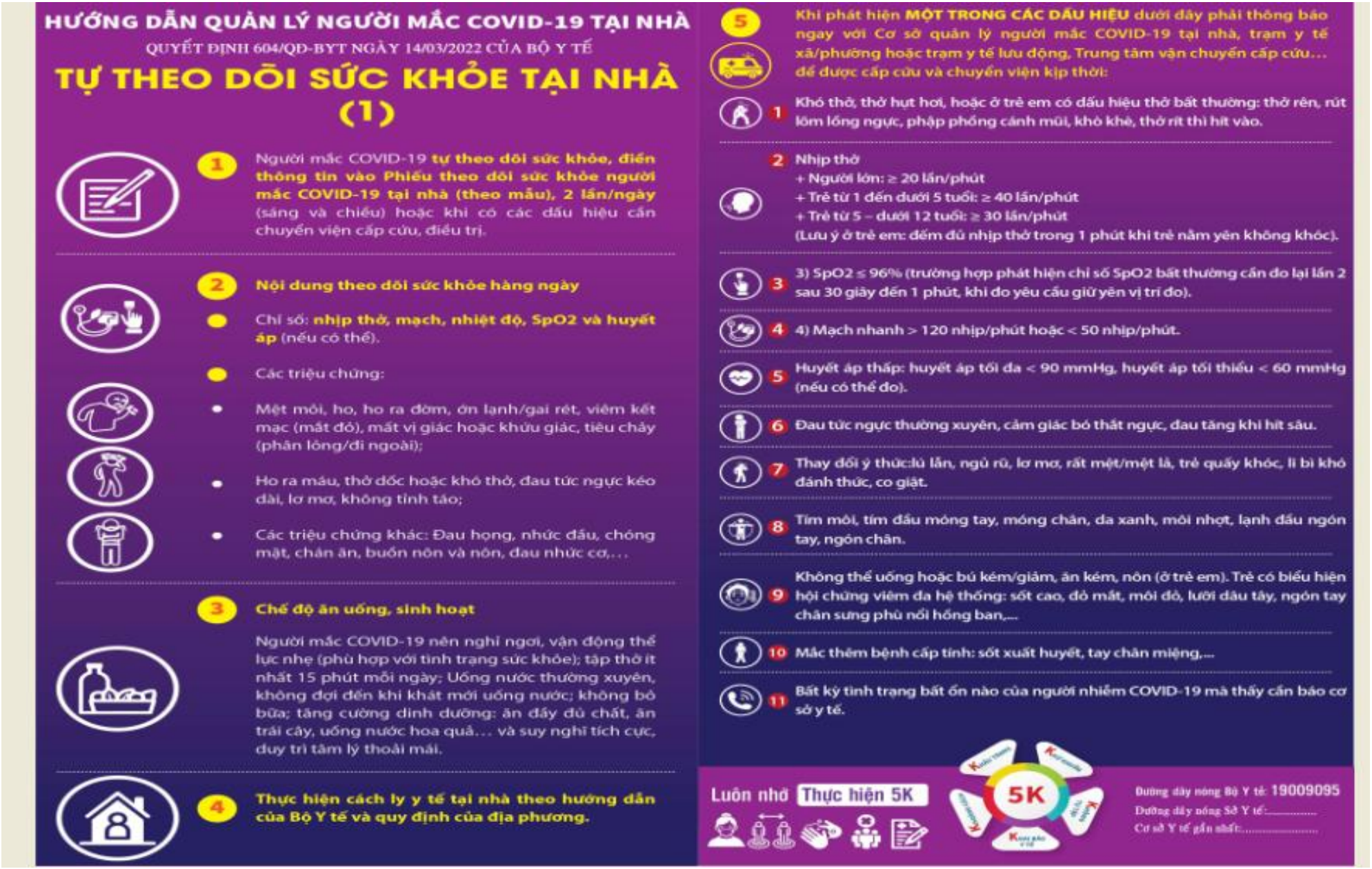
Nơi nhận:
- Như trên (để thực hiện);
- UBND tỉnh Gia Lai (để báo cáo);
- UBND các huyện, TX, TP (phối hợp);
- Lãnh đạo Sở Y tế (để theo dõi);
- Lưu: VT, NVY.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

CỘNG HÒA X.H.C.N VIỆT NAM
SỞ Y TẾ
TỈNH GIA LAI

Nguyễn Đình Tuấn

Tờ rơi hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc COVID-19



HƯỚNG DẪN QUẢN LÝ NGƯỜI MẮC COVID-19 TẠI NHÀ

QUYẾT ĐỊNH 604/QĐ-BYT NGÀY 14/03/2022 CỦA BỘ Y TẾ

NGƯỜI MẮC COVID-19 ĐƯỢC QUẢN LÝ TẠI NHÀ

TIÊU CHÍ LÂM SÀNG



Người mắc COVID-19 (được khẳng định nhiễm SARS-CoV-2 bằng xét nghiệm realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên theo quy định hiện hành) không có triệu chứng lâm sàng; hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ *(sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi, tiêu chảy, chảy mũi, mất mùi, mất vị).*



Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy; nhịp thở < 20 lần/phút; SpO2 > 96% khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.



Không mắc bệnh nền, hoặc có bệnh nền nhưng đang được điều trị ổn định.

KHẢ NĂNG TỰ CHĂM SÓC





Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh; Có thể tự theo dõi tình trạng sức khỏe theo hướng dẫn của nhân viên y tế.



Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu: Có khả năng giao tiếp và sẵn có phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...



Trường hợp người mắc COVID-19 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người chăm sóc đáp ứng các tiêu chí của hai nội dung trên.

ĐIỀU TRỊ MỘT SỐ TRIỆU CHỨNG

- Sốt:
  - Đối với người lớn: **> 38.5^0 C** hoặc đau đầu, đau người nhiều:
    uống mỗi lần 1 viên thuốc hạ sốt như paracetamol 500mg, có thể lặp lại mỗi 4-6h, ngày không quá 4 viên.
    uống oresol nếu uống kém/giảm hoặc có thể dùng uống thay nước.
  - Đối với trẻ em: **> 38.5^0 C**, uống thuốc hạ sốt như **paracetamol liều 10-15mg/kg/lần**, có thể lặp lại mỗi 4-6h, ngày không quá 4 lần.
  - Nếu sau khi dùng thuốc hạ sốt 2 lần không đỡ, đề nghị **thông báo ngay cho Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà để phối hợp xử lý.**
- Ho: **dùng thuốc giảm ho**



Luôn nhớ **Thực hiện 5K**



Đường dây nóng Bộ Y tế: 19009095
Đường dây nóng Sở Y tế:.....
Cơ sở Y tế gần nhất:.....